

**DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA KAUM GAY DI
SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH :

Agatha Naomi

NRP. 7103015031

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA KAUM GAY DI SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :

Agatha Naomi

NRP. 7103015031

**Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2019**

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya :

Nama : Agatha Naomi

NRP : 7103015031

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul :

DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA KAUM GAY DI SURABAYA

Benar-benar merupakan hasil karya pribadi. Jika dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf kepada seluruh pihak terkait.

Dengan ini surat pernyataan dibuat dengan kesadaran dan tanpa ada paksaan apa pun.

Surabaya, 4 November 2019

Yang membuat pernyataan,




Agatha Naomi

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa

Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya :

Nama : Agatha Naomi

NRP : 7103015031

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya berjudul :

**“DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA KAUM GAY DI
SURABAYA”**

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau di media lain (Digital Library Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai Undang-undang Hak Cipta.

Demikian surat pernyataan persetujuan publikasi saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 November 2019

Yang membuat pernyataan,



Agatha
Agatha Naomi

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI


**DINAMIKA PENERIMAAN DIRI PADA KAUM GAY DI
SURABAYA**

OLEH:

Agatha Naomi

7103015031

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi

Pembimbing : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog ()
NIDN : 0718089102
Email : agustina-engry@ukwms.ac.id

Surabaya, 4 November 2019

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal 15 November 2019

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Dekan,



(F. Yuni Apsari, M.Si., Psikolog)

Dewan Penguji :

1. Ketua : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi., Psikolog

2. Sekretaris : Happy Cahaya Mulya, M.Psi., Psikolog

3. Anggota : Gratianus Edwi Nugrohadi, SS., M.A.

4. Anggota : Agustina Engry, M.Psi., Psikolog

NIDN : 0718089102

HALAMAN PERSEMBAHAN

TUHAN YANG MAHARAHIM

Papa, Mama, dan Marcellina kakak saya yang telah setia
bersama saya dan terus memberi dukungan

Pada pembimbing saya, Bu Tina yang sudah memberikan
arahan, masukan, serta bimbingan dalam membuat skripsi ini

Teman dekat saya: Ivan Pramono

Teman-teman saya: Emma Lini, Aviana Julianny, Bernadet
Stacia, dan Monika Yulia yang memberi warna pada hari-hari
saya sepanjang perkuliahan

Dan

Bagi kaum *gay* di kota Surabaya

HALAMAN MOTTO

**“Segala perkara dapat
kutanggung di dalam Dia
yang memberi kekuatan
kepadaku.**

(Filipi 4: 13)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yesus, atas berkat dan rahmat yang diberikan, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Peneliti juga mengucapkan terima kasih atas segala doa, dukungan, bantuan, serta semangat kepada pihak-pihak terkait sehingga penelitian ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. **Tuhan Yesus**, atas berkat, tuntunan, dan penyertaanNya, peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini hingga akhir dengan baik. Semua ini dapat peneliti lalui karena kekuatan dari padaMu. Terima kasih Tuhan untuk selalu ada di samping peneliti dan selalu percaya peneliti pasti bisa menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih, Tuhan!
2. **Ibu F. Yuni Apsari, M. Si., Psikolog**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah membimbing dan memberi pemahaman sebagai mahasiswa psikologi yang baik.
3. **Ibu Agustina Engry, M. Psi., Psikolog**, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran, untuk berdiskusi dengan peneliti tentang penelitian ini. Terima kasih juga atas masukan, dukungan serta semangat yang diberikan demi kelancaran penelitian ini. Terima kasih banyak untuk tetap percaya kepada peneliti dan sudah mau mendengarkan keluh kesah peneliti. Tetap percaya kepada peneliti saat peneliti tidak yakin dengan dirinya sendiri.
4. **Bapak Jaka Santosa Soedagijono, M. Psi., Psikolog** selaku ketua penguji dan **Bapak Edwi**, selaku dosen penguji skripsi yang telah bersedia memberi masukan, saran, serta arahan dalam penelitian ini.

5. **Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya**, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran yang bermanfaat untuk peneliti, dan telah memberikan ilmu selama peneliti berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Selama proses perkuliahan adalah sarana bagi peneliti untuk melatih asertivitas dan mengeksplor hal-hal yang baru.
6. **Karyawan Tata Usaha Bu Lilis, Bu Eva, dan Pak Anang**, yang selalu ramah dan siap sedia dalam melayani pertanyaan dan menolong peneliti dalam hal surat menyurat, jadwal sidang, dan pengumpulan naskah.
7. **Papa, Mama**, yang telah memberi banyak dukungan pada peneliti, baik itu berupa dukungan materi, doa, *appraisal* maupun *emotional support*, dan tetap hadir di sisi peneliti ketika terpuruk. Terima kasih pada wejangan, ceramah, dan doanya terutama pada Papa. Peneliti tidak akan bisa mengucapkan terima kasih dan mengungkapkan rasa sayang secara eksplisit, tapi kalian harus tahu, bahwa peneliti amat sangat menyayangi kalian. Terima kasih banyak ya papa tetep percaya dan selalu bilang kalau aku pasti bisa. *I love you so so much papa mama*.
8. **Ceceku tercinta alias Marcellina Nadia Wijaya**, sebagai saudara yang selalu menyayangi peneliti dengan cara yang luar biasa. Makasih untuk setiap pengorbanan dan kerja keras yang di berikan peneliti. Kehangatan dan semangat yang tak henti-hentinya di berikan kepada peneliti. Makasih atas dukungan materi serta bersedia mendengar keluh kesah peneliti dan memberi nasihat agar peneliti tetap optimis dan mengerjakan penelitian ini hingga selesai. *I love you so much. Best sister ever!*
9. **Pacar saya. Ivan Pramono**. Terima kasih banyak untuk semua dukungan yang telah di berikan selama penelitian berlangsung. Selalu siap sedia untuk mendengarkan setiap keluh kesah, ketakutan dan

kecemasan peneliti. Memberikan semangat dan *positive thinking* kepada peneliti dikala mulai ketakutan dan bingung. *I love you so much. Super BFF!*

10. **Informan penelitian (Informan A, S, dan Ar)**, yang telah bersedia menjadi informan penelitian dan bersedia meluangkan waktu untuk diwawancara terkait penelitian. Informan juga telah memberi wawasan baru pada peneliti, dan terima kasih atas sikap terbuka dan menyenangkan pada peneliti selama ini.
11. **Teman-teman seluruh angkatan 2015**, selaku teman seperjuangan peneliti dalam berproses selama di Fakultas Psikologi Universitas Widya Mandala Surabaya, sangat banyak hal yang dapat dipetik selama berkuliah ini dan bermanfaat di masa depan. Terima kasih atas kebaikan hati dan keramahan serta tawanya.
12. **Teman-teman Gereja: Ko andrie dan jessicad**. Makasih untuk semangat yang kalian beri. Makasih selalu menghibur peneliti dikala *stress* dan *panic*. Makasih udah punya kerinduan melihat peneliti untuk segera menyelesaikan skripsi. Untuk teman-teman gereja yang lainnya, yang telah memberi dukungan lewat doa dan semangat. Selalu menanyakan progress pengerjaan skripsi peneliti.
13. **Sahabat-sahabat seperjuangan tersayang: Aviana Juliany, Bernadet Stacia, Emma Lini dan Monika Yulia**. Terima kasih atas kebersamaan, cerita, dan telinga yang kalian sediakan sehingga mewarnai hari-hari peneliti selama berkuliah. Dukungan, pujian kalian membuat peneliti merasa semangat lagi. Juga terima kasih banyak teramat sangat, karena menyediakan waktu untuk mendengar keluh kesah dan curahatan peneliti setiap waktu, juga dapat menerima peneliti sebagai teman dan

peneliti bisa menjadi apa adanya di depan kalia. *I miss you guys. I love you so so much!*

14. **Teman-teman seperjuangan dalam satu bimbingan: Indah Ratna Ayu.** Terima kasih atas dorongan dan pertanyaan-pertanyaan yang akhirnya menjadi *reminder* bagi peneliti yang suka terlupa ini, juga menjadi teman berbagi kecemasan dan curhat tentang penelitian ini. Terima kasih banyak untuk sabar dan mau menjelaskan hingga peneliti paham.
15. **Teman-teman Fakultas Psikologi seangkatan lainnya: Budiono,** yang berusaha mengajak peneliti dan yang lainnya agar bekerja bersama di kala malas sekali pun dan bersedia diajak diskusi mengenai penelitian dan **Afrlya,** membantu menemani peneliti disaat terakhir dan membantu memberikan cara-cara untuk mengatur susunan skripsi dan selalu menghibur peneliti dikala mulai *panic*.
16. **Dan masih banyak lagi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu** yang telah membantu dan mendukung peneliti berproses selama ini hingga menjadi seperti yang sekarang. Keberadaan kalian sungguh berpengaruh besar dalam kehidupan peneliti.

Surabaya, 22 Oktober 2019

Agatha Naomi

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan.....	vii
Halaman Motto	viii
Ungkapan Terima Kasih	ix
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xvi
Daftar Bagan	xvii
Daftar Lampiran	xviii
Abstraksi	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	13
1.4.1 Manfaat Teoritis	13
1.4.2 Manfaat Praktis	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Kajian Literatur seputar <i>Gay</i>	15

2.2	Kajian Literatur seputar Penerimaan Diri.....	17
2.3	Kajian Literatur seputar Penerimaan Diri Pada Kaum <i>Gay</i>	20
BAB III METODE PENELITIAN		23
3.1	Desain Penelitian	23
3.2	Informan Penelitian	24
3.2.1	Karakteristik Informan Penelitian.....	24
3.2.2	Cara mendapatkan informan penelitian	24
3.3	Metode Pengumpulan Data	25
3.4	Teknik Analisis Data	27
3.5	Validitas Penelitian.....	28
3.6	Etika Penelitian.....	28
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN		30
4.1	Persiapan Penelitian	30
4.1.1	Persiapan Peneliti	30
4.1.2	Perijinan Penelitian.....	31
4.2	Proses Pengambilan Data	31
4.2.1	<i>Setting</i> dan <i>Timing</i> Lapangan Penelitian	31
4.2.2	Kronologi Kegiatan Penelitian	32
4.2.2.1	Pelaksanaan Pengambilan Data Informan A.....	32
4.2.2.2	Pelaksanaan Pengambilan Data Informan S	36
4.2.2.3	Pelaksanaan Pengambilan Data Informan AR.....	40
4.3	Hasil Penelitian.....	44
4.3.1	Pengolahan Data Penelitian	44
4.3.2	Hasil Analisa Data	44
4.3.2.1	Deskripsi Tema Informan	44
4.3.2.2	Tabel Persamaan dan Perbedaan	162
4.3.2.3	Deskripsi Tema Penelitian	167

4.4 Validitas Penelitian	168
BAB V PENUTUP	169
5.1 Pembahasan	169
5.2 Refleksi Penelitian.....	176
5.3 Keterbatasan Penelitian	178
5.4 Kesimpulan.....	178
5.5 Saran	179
DAFTAR PUSTAKA.....	181

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Wawancara Informan A.....	32
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara Informan S	36
Tabel 4.3 Jadwal Wawancara Informan AR	40
Tabel 4.4 Tabel Kategorisasi Informan A.....	45
Tabel 4.5 Tabel Kategorisasi Informan S	82
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Informan AR	122
Tabel 4.7 Tabel Persamaan.....	162
Tabel 4.8 Tabel Perbedaan.....	165

DAFTAR BAGAN

Bagan <i>Penerimaan diri</i> informan A	81
Bagan <i>Penerimaan diri</i> informan S	120
Bagan <i>Penerimaan diri</i> informan Ar	161
Bagan Umum Hasil Pengolahan Dua Informan.....	167

DAFTAR LAMPIRAN

Informasi Mengenai Penelitian	186
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan A	188
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan S	189
Pernyataan Kesediaan Mengikuti Penelitian Informan Ar	190
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan A.....	191
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan S	192
Surat Keterangan Keabsahan Hasil Wawancara Informan Ar	193

Agatha Naomi (2019) “Dinamika Penerimaan Diri Pada Kaum *Gay* di Surabaya”. Skripsi Sarjana Strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAK

Pada dasarnya manusia berusaha mencapai tujuan tertentu, yaitu memenuhi kebutuhan. Kebutuhan pertama manusia meliputi kebutuhan fisiologis yang berkaitan dengan kebutuhan seksual. Homoseksualitas adalah suatu cara orang memenuhi kebutuhan seksnya dengan sesama jenis, laki-laki dengan laki-laki atau wanita dengan wanita. Masyarakat melihat bahwa homoseksual adalah perilaku yang tabu dan melanggar norma-norma yang ada di Indonesia. Kaum *gay* sulit untuk diterima oleh masyarakat dan merupakan masalah yang serius. Penerimaan diri terhadap *gay* sebelum mereka dapat *coming out* berdasarkan bagaimana mereka menghadapi lingkungan di sekitar yang masih terikat oleh budaya timur beranggapan bahwa *gay* adalah tindakan yang tidak sesuai dengan norma yang berlaku di Indonesia. Hal tersebut dapat menyebabkan terhambatnya beberapa peristiwa krusial yang seharusnya terjadi pada tahapan perkembangan tersebut. Tujuan penelitian ini untuk melihat dinamika penerimaan diri pada kaum *gay* masa dewasa awal yang berdomisili di Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif induktif dengan metode studi kasus. Informan dalam penelitian ini adalah individu yang mengakui memiliki orientasi seksual *gay*. Pengambilan data dalam penelitian ini dilakukan melalui proses wawancara dengan tiga informan penelitian. Hasil analisis data menunjukkan bahwa dinamika penerimaan diri yang terbentuk dalam diri informan sebagai *gay* melibatkan empat hal utama terkait dengan pengalaman-pengalaman masa lalu yang dialami informan. Hal utama tersebut adalah gambaran kehidupan keluarga, hubungan antara informan dengan ayah, gambaran kepribadian informan dan konflik batin yang dialami hingga terbentuk proses informan menjalani kehidupan *gay* di masa sekarang.

Kata kunci: penerimaan diri, *gay*, homoseksual

Agatha Naomi (2019) “*The Dynamic of Gay Self Acceptance in Surabaya*”.
Skripsi sarjana strata 1. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya
Mandala Surabaya.

ABSTRACT

Basically, humans try to achieve certain goals, for example, to fulfill their needs. Human's first needs include physiological needs related to sexual needs. Homosexuality is a way for people to meet their sexual needs of the same gender, male to male or female to female. Society sees that homosexuality is taboo and violates the norms in Indonesia. Gays is difficult to be accepted by the public and it is a serious problem. Self-acceptance of gays before they can coming out based on how they deal with the environment around which is still bound by eastern cultures, assume that gay is an action that is not in accordance with the prevailing norms in Indonesia. This can cause obstruction of some important events that should occur at the stage of development. The purpose of this study is to look at the dynamics of self-acceptance in early adulthood gays who live in Surabaya. This study uses an inductive qualitative approach with a case study method. Informants in this study are individuals who claim to have gay sexual orientation. Data collection in this study was carried out through an interview process with three informants. The results of data analysis show that the dynamics of self-acceptance formed in the informant as gay involve four main things related to past experiences of the informant. The main thing is the description of family life, the relationship between the informant and father, the description of the informant's personality and the inner conflicts experienced which form the process of informant living gay life in the present.

Keyword: *self acceptance, gay, homosexuality*